

Nederlandse kerkgemeente zamelde geld in voor waterproject Kenia

ALBIR. Ze zijn alweer thuis als u dit leest, maar Ineke de Heer, predikant van de Protestantse kerk Haamstede en Gerrit Dieleman brachten onlangs een onvergetelijk bezoek aan de Costa Blanca. Met name de ontmoeting met Willem van der Linde maakte indruk. De bezoekers vertellen graag over Corrie en Johan Hanse, twee leden van 'hun' kerk die een paar jaar eerder een ontmoeting hadden met Van der Linde. De familie Hanse werd door zijn verhaal zo aangegrepen, dat ze besloten om met hem mee te gaan om met eigen ogen te zien hoe het slaan van een waterput in Kenia in z'n werk gaat. Bij terugkomst in Nederland startten ze direct een actie in de kerk in Haamstede. Zo werden predikant Ineke de Heer en Gerrit Dieleman betrokken bij 'H2O voor Kenia', het waterputtenproject van Van der Linde.

Ineke vertelt: "Toen Corrie en Johan terugkwamen uit Kenia vertelden ze in onze kerkelijke gemeente over het project van Willem van der Linde. Eigenlijk was iedereen gelijk enthousiast. Ze hebben de rest letterlijk aangestoken, iedereen dacht mee en had ideeën om iets te gaan doen wat geld zou opleveren, zowel ouderen als jongeren. We hebben in onze gemeente toen veel leuke dingen georganiseerd en die activiteiten bevorderden ook het saamhorigheidsgevoel binnen onze gemeenschap; het

werkt dus naar twee kanten. Daarbij zitten we in een toeristisch gebied van Schouwen Duiveland, dus een tapasfietstocht bijvoorbeeld was erg geslaagd. Er deed ook een restaurant mee waar enige tijd een modelwaterput stond, als een soort megaspaarpot. De PZC, onze Zeeuwse krant, heeft ons geïnterviewd en ook een paar plaatselijke krantjes besteedden aandacht aan het project voor Kenia. Het project heeft dus wel veel aandacht gekregen bij ons in de regio. Er was ook een Hollands-Keniaanse avond en daar kwamen veel mensen die iets met Kenia hadden. Het bleek dat er eigenlijk best veel mensen op het eiland zijn die iets met Kenia hebben. De een sponsort een school, de ander een bouwproject en noem maar op. We hebben 1 jaar ingezameld en toen was er 14.000 euro, daar konden drie putten van worden geslagen en dat is intussen ook gebeurd."

Gerrit Dieleman vertelt de sponsoring daarmee nog niet afgelopen is: "Voor de toekomst en voor het komende seizoen gaan we met vijf samenwerkende kerken een toeristisch magazine uitgeven waarin de activiteiten van de kerken behandelen. Maar ook andere onderwerpen die voor toeristen interessant kunnen zijn, komen aan de orde. Daarin komt een verslag van onze activiteiten voor Kenia en we openen de mogelijkheid voor toeristen om ook een pomp bij elkaar te sparen.' Dankzij de tomeloze



Ineke de Heer (predikant) en Gerrit Dieleman van de Protestantse kerk Haamstede.

inzet van de Protestantse kerk in Haamstede wordt er dus zelfs vanuit Nederland geld ingezameld voor het schoonwaterproject in Kenia. En dat komt goed uit, want als het aan Willem ligt dan worden er nog veel meer putten geslagen in Kenia. Voor meer informatie over het project kunt u kijken op de website: www.h2okenya.com

Kräuterhaus Sanct Bernhard

...ten goede van mijn gezondheid!



TOPPERS:

Coenzym Q10

Nu ook met 100mg per capsule
60 Cap. €18,00 - vanaf 3x €17,00



Bio-Noni 100% vloeibaar

Direkt gemaakt van de vrucht, zonder suiker en conserveringsmiddelen.
1 Liter €26,50
vanaf 3x €24,00



Bio-Goji 100% vloeibaar

Direkt gemaakt van de vrucht, zonder suiker en conserveringsmiddelen.
1 Liter €23,50
vanaf 3x €21,50

Magnesium-Ginkgo Tabletten

Magnesium en ginkgo - een zinnige combinatie - Terwijl ginkgo de doorbloeding tot in de kleinste capillaire vaten bevordert, ontspant magnesium de werking van de bloedvaten. Zodoende kan het organisme beter voorzien worden van zuurstof en voedingsstoffen. Symptomen van een onvoldoende doorbloeding zijn vaak duizeligheid, geheugenstoornissen, vermoeidheid, onwel zijn en koude voeten en handen.

400 Tab. €20,90 - vanaf 3x €19,40

FormoFit Chitosan nieuwe generatie

Formofit high-density Chitosan werkt als een **vetzwam**: het bindt vetten in het spijsverteringskanaal, die dan onverteerd worden afgescheiden. Het organisme betreft dan de vetten die het nodig heeft, uit de eigen vetvoorraden, de zgn. vetkussentjes, en dit leidt tot een natuurlijk gewichtsverlies.

210 Cap. €35,00 - vanaf 3x €32,00

Haarfit Capsules - voor gezond haar

Zo bevordert gouden gierst extract de groei en maakt het haar sterk en elastisch, L-cystine maakt en houdt het haar sterk, vitamine C verbetert de structuur van het haar, pathetheenzuur is belangrijk voor het behoud van de natuurlijke haarkleur, D-biotine zorgt voor een gezonde haargroei, en zink houdt de hoofdhuid gezond en kan de vorming van roos verminderen.

120 Cap. €12,50 - vanaf 3x €11,00

Artisjokkendragees - voor de gal

Artisjokenextract is een uitstekend natuurlijk middel ter bevordering van de spijsvertering. Dit extract staat traditioneel bekend als middel om vetten beter af te breken en om het functioneren van maag, darm, gal en blaas te verbeteren.

150 Cap. €9,45 - vanaf 3x €8,95

Sojaextract-Calcium Capsules

De natuurgeneeskunde waardeert de soja-iso-flavonen vooral vanwege hun licht oestrogene werking. De aanwezige plantaardige oestrogenen herstellen het natuurlijk evenwicht in het vrouwelijk organisme tijdens en na de overgang.

120 Cap. €12,50 - vanaf 3x €11,00

Veel meer gezondheidsproducten in onze winkels. Ook per post order. Tel: 96-686.41.71 - Email: info@sanctbernhard.es

GELENKFIT Haaiekraakbeen Capsules

Haaiekraakbeen bevat voedingsstoffen, die belangrijk zijn voor de stofwisseling van botten en gewrichten. Bij de behandeling van chronische en pijnlijke ontstekingen spelen vooral de waardevolle mucopolysacchariden een belangrijke rol. De daarin opgenomen glucosaminen zijn belangrijke bouwstenen voor kraakbeen en gewrichtsvloeistof. Ziekelijke gewrichtsafwijkingen, pijnlijke gewrichtsontstekingen, chronische artritis en moeilijkheden bij het voortbewegen kunnen door deze natuurlijke substanties verlicht worden.

±80 nu 240 Cap. €22,95 - vanaf 3x €20,50

Prostaatverzorgings Capsules

De pitten van pompoenen zijn een middel om klachten en afwijkingen in het functioneren van de blaas te voorkomen, veelvuldige drang tot urineren en ongecontroleerde urinelozingen te verminderen en om de prostaat en de blaas (bij mannen én vrouwen) te sterken. De effectiviteit van pompoenpitten is door klinisch onderzoek bevestigd.

130 Cap. €8,50 - 400 Cap. €20,50

Omega-3 Capsules 500mg

400 Cap. €9,75 - vanaf 3x €9,25

Olibafit Wierook nu 400mg

Wierook werd al sinds duizenden jaren in de volksgeneeskunde ayurveda voor reumatische klachten gebruikt. Tot heden aan toe.

200 Tab. €32,50 - vanaf 3x €29,50

Kaneel Capsules 2.000mg met Chroom en Zink

Kaneel, chroom en zink kunnen tot een goede balance van verhoogde bloedsuikerwaarde bijdragen.

180 Cap. €11,00 - vanaf 3x €9,90

Magnesium 400 Supra

verbetert de spierfunctie, verringert de neiging tot spieren kuitkrampen en verhoogt de belastingstolerantie van de spieren. De inhoud van ieder capsule is **400mg pure magnesium**, en is genoeg voor 1 capsule per dag.

120 Cap. €8,50 - vanaf 3x €7,65